



## 中核兴业:守正道 创新局 推动高质量发展



党的二十大胜利召开后,中核兴业控股有限公司认真学习宣传贯彻党的二十大精神,致力做到学用贯通、知行合一,将党的二十大精神落实到改革发展各方面。公司2022年实现营业收入**34.23亿元**、净利润**2.2亿元**。

## 守正创新 推动高质量改革发展

知常明变者赢,守正创新者进。守正创新作为党的二十大报告的“六个坚持”之一,守正是方向、根本,创新是必须、关键。面对新时代新挑战,公司改革发展要守正道,更需创新局。

业务模式推陈出新。服从服务于集团“三位一体”奋斗目标,发挥“战略保障部队”作用,努力推进“四个平台”建设,推动集团存量自有土地改造开发、核技术产业推广应用、内部配套与协调建设等。扬州质子治疗中心正在建设中,以集团自主研发的国产高端质子医疗装备为依托,为

弥补缺地区质子医疗及高端大型医疗的装备空缺发挥作用,落实党的二十大关于“推进健康中国建设”的部署。为助力集团新时代核电建设,携手漳州核电,打造华龙科技文化园,创新提出“投资建设+代建”模式,与秦山核电签订协议,推动多个核电产业配套项目合作,为集团内部协同平台建设、核电项目保障积累了经验。

深化改革吐故纳新。国企改革三年行动圆满收官,提前2个月完成31项重点任务、62个具体工作。在对标提升方面,建立“双对

标”机制,研究确立3个核心维度,选取4家标杆企业,设定17项关键指标,围绕15个领域、228项提升举措有序推进。在任期制和契约化管理方面,实现总部及16家成员单位59人“全覆盖”。在亏损治理和压减工作方面,遵循“一企一策”,实现亏损可控在控;聚焦产业结构优化,提升资源配置效率,按期完成了各年度压减任务。在改革三年行动的助力下,主要经营指标实现逐年增长。

队伍建设革故鼎新。加强系统规划,编制“十四五”人力资源

规划,修订、新增相关制度26项,建立分阶段、多层次实施的“筑基计划”人才培养工程,通过内外部培训、轮岗挂职等,将在3年内培养35名不同领域管理和技术人才。坚持“职业经理人工作室”“导师带徒”培养机制,通过课题研究、在岗指导快速提升设计、成本等专业条线人员能力。坚守绩效考核“刚性”,进一步优化具体考核方式,奖优罚劣,激发动力。组织开展项目公司总经理岗位竞聘,为干事成业者提供平台,增强干部队伍上进心,汇聚发展合力。

## 矢志不渝 做实高质量党的建设

党的二十大报告对深入推进新时代党的建设新的伟大工程作出全面部署,是深远的战略考量,具有重大现实意义。推进新时代国有企业高质量发展,必须坚持党建引领,不忘初心、矢志不渝。

扎实开展学习贯彻二十大精神。开展“建功新时代 喜迎二十大”习近平总书记重要指示批示精神再学习再落实再提升主题活动,党委委员、党支部书记撰写心得体会共计18篇,公司及各项目

十年成果文章在集团及其它省部级媒体刊发10余篇。党的二十大召开后,党委通过中心组学习、落实“第一议题”制度等开展集中研学6次,邀请中央党校教授辅导1次。党委书记、党委委员、纪委书记等宣讲二十大精神23场,实现公司全员覆盖。举办“喜庆二十大 歌颂新时代”合唱比赛,制作歌曲MV作品15部,其中《祖国需要我》发布于集团官微。

扎实推进党建融入生产经营。持续推进“12345党建品牌”

“党建立项”等工作,在解决急难险重问题上发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。上海项目党支部践行“红船精神”,在援沪医疗队接待、隔离点改造、物资保供方面作用突出,人民日报APP刊发相关事迹。鄂州项目党支部“三路一园”建设、山东区域党支部项目交付等任务顺利推进、取得实效。落实党建带工建、带团建,职工摄影作品获集团摄影比赛“优秀奖”,顺利完成工会、团委换届,举办工程质量、精细化

管理劳动竞赛,为中心工作献策献力。

扎实锤炼忠诚干净担当作风。组织党员干部到兰考焦裕禄干部学院培训,以理论学习、体验互动等形式,学研“焦裕禄精神”,从中国共产党人精神谱系中汲取伟大力量、培育优良作风。持续构建“大监督”格局,整合监督、业务力量,聚焦重点领域,开展作风整治工作。持续推进集团党巡巡视整改各项工作,进一步深挖细究,举一反三,建立健全长效机制。

## 脚踏实地 践行高质量经营管理

党的二十大对于强大实体经济,增添发展新动能、确保高质量发展提出了最新要求。新征程上,公司着力把握发展面临的“时”与“势”、“危”与“机”,在实干笃行中践行高质量经营管理。

全员参与精细管理。推行PDCA循环工具,在成本信息化管控、销售去化、安全生产等领域取得实效。有关条线发布精细管理实施指导手册,分门别类开展“精

细管理微课堂”“提高选人精准度”等培训,征集改善提案22个,报送的精细化管理合理化建议获集团“二等奖”,依托“职业经理人工作室”进行课题研究14项,组织阶段性交流、课题分享4次,经验共享、成果共建,精细化管理氛围日渐浓厚。

着力提升专业能力。通过月例会、攻坚克难行动双周报等机制狠抓进度,经营任务有序完成。强力“节流”,提升成本管控

精细度,完成126项成本压控,落实压控成本2.6亿元,并提出到2023年6月底再降低2%的成本目标。强化全过程品质管理,系统提升工程建造水平,整体质量水准达到行业前列。提升营销能力,在非热点区域实现商业定制开发与住宅团购签约2.69亿元。密切关注金融机构政策及导向变化,敏锐捕捉业务窗口期,融资工作成效显著,有效补充需求缺口。

多措并举防控风险。梳理重点项目资金风险,按“以收定支”原则建立资金使用和风险应对预案,加强银行账户和资金集中度管理,保障资金安全。牢牢底线思维,增强风险防范意识,抓实经营风险预警,顺利通过安全生产标准化二级评审,公司员工获集团安全文化主题宣讲比赛“三等奖”,全年安全环保“零事故”,改革发展环境稳定在控。

蓝图绘就、号角吹响,唯有踔厉奋发、勇毅前行,方能不负使命、创造未来。2023年是中核兴业稳定经营和转型发展的“双关键”之年,公司将在集团党组的坚强领导下,进一步明确方向、促转型、稳经营、防风险,以优异成绩为集团高质量发展贡献兴业力量。



# 中核四川环保： 锚定专业化目标 奋力推进高质量发展

## 八二一最大的产品是安全

策马回望攻坚路，一路拼搏一路歌。一年来，在中核集团党组坚强领导下，中核四川环保工程有限责任公司以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，统筹发展和安全，围绕中长期退役治理规划实施，坚持稳字当头、稳中求进，主动作为、攻坚克难，沉着应对各种风险挑战，坚定推

动高质量党建与核安全工作“五融合、五提升”，以钉钉子精神践行“八二一最大的产品是安全”，高效推进退役治理、疫情防控和改革发展等各项工作，实现了安全生产形势稳中向好、“企业化、市场化、专业化”建设稳步向前、退役治理能力建设快速推进、改革重点任务实现新突破，确保了国家核安全和环境安全。

## 党建引领，核安全行稳致远

中核四川环保公司党委坚持党的领导、加强党的建设，心系“国之大事”，聚焦主责主业，强化政治担当，发挥把方向、管大局、保落实的重要作用，以高质量党建引领高质量发展，坚决筑牢国家核安全屏障。

以党的政治建设为保障核安全工作目标深度融合，提升政治领导力。把政治建设摆在首位，坚持“第一议题”制度，印发《加强党的政治建设，践行快退早治工作方案》，明确20项措施，从强化政治领导、提高政治融入人手，把党的领导、党的建设融入确保国家核安全、加快退役治理决

策部署、方案制定、工作落实和监督检查、风险销号挂牌督办、常态化隐患排查治理等“八大安全保障机制”，以推动公司退役治理、安全生产各项工作向稳向好，忠诚拥护“两个确立”，真正做到“两个维护”。

以党的思想建设与核安全工作理念融合，提升思想引领力。抓牢抓实党的思想建设，弘扬伟大建党精神和“强核报国、创新奉献”新时代核工业精神，统筹三会一课、主题党日、红色教育、干部大讲堂、领导带头讲安全、全员安全生产应知应会测评考核等方式，一体推进学习党的二十大精神、党的理论

学习、党性教育与核安全政策、安全生产知识、核安全文化实践在公司大学习、大贯彻、大落实，引导干部职工履行核安全职责，立足岗位创先进、争优秀、促发展，激发党员干事创业的热情，确保党中央决策部署落地生根。

以党的组织建设与核安全工作实践融合，提升安全生产力。坚持打造奋斗实干型党组织，实施“党建+安全”双示范工程，围绕提升风险隐患排查能力、生产科现场安全管控能力、本质安全能力、应急响应能力、职工安全自主管理能力和安全管理队伍专业能力，成立23个党员安全先

锋队，常态化开展支部消除安全隐患行动、安全生产红黑榜、安全示范岗、安标流动红旗评比等工作，创建77个党建品牌，成立党员先锋队、突击队、责任区、示范岗100余个和5支党员技术攻关团队，推动党的组织、党的工作有效覆盖各岗位各领域，让党员干部挑大梁担主责，用高水平安全管理护航高质量发展。

公司荣获中核集团先进基层党组织1个、中核集团标准化建设示范党支部1个、中核环保标准化建设示范党支部2个，公司党建考核连续四年“优秀”。

## 稳中求进，退役治理实干担当

中核四川环保公司全面贯彻落实习近平总书记关于安全生产的重要论述，认真落实国防科技工业核退役治理专项“十四五”规划和集团公司“三最一彻底”工作要求，坚持“稳字当头、稳中求进”工作总基调，有序推进退役治理进程。

以促进党的作风建设与核安全工作实践融合，提升安全生产力。积极推进中长期退役治理总体规划修订和“十四五”规划实施方案发布，采取“揭榜挂帅”、工作专班驻京、工作日报等方式推进项目前期工作，获得5个退役治理项目设计文件批复。面

对疫情反复严峻形势，公司探索“防疫小气泡”生产运行模式，保障各设施持续稳定运行，600余名党员和生产运行骨干坚守厂区60余天，确保了

工艺管沟清理灌浆封堵等3个项目提前完成年度任务，废水水泥固化、废物回取和分拣、可燃废物焚烧等9个项目超额完成年度目标。积极发挥举国体制优势和玻璃固化“两总系统”总把关作用，聚焦问题、集智攻关，解决了50多项制约玻璃固化工程安全稳定运行的技术问题，形成了系统全面的技术文件，积累了熔炉稳定运行和异常工况处理经验，掌握了关

键控制参数，在完全自主掌握玻璃固化技术征程上迈出了重要一步，为国内后续重要工程提供宝贵经验。

以促进党的纪律建设与核安全工作责任融合，提升文化支撑力。加强纪律意识，坚持问题导向，压实工作责任，完成7项安全生产专项整治目标和13项重点任务，稳步推进生态环境保护提升及打好污染防治攻坚战专项行动，潜在安全风险逐步降低。持续加大历史遗留废物处理处置工作力度，组建项目管理团队，开展玻璃固化等重点项目政治监督，实行双周例会、月报周报等措施，推进各设施安全风

险整治、安全环保风险辨识评估和分类分级管控，各级危险源管控责任到位、巡检巡查到位，确保安全状态可知可控。纵深推进隐患排查治理，开发隐患排查软件，畅通治理“绿色通道”，促进隐患发现在一线、提出在一线、解决在一线。近年来，中核四川环保公司紧扣“安全是中核集团的企业核心价值观”，提炼发布“安全生产十大条例”，明确“八二一最大的产品是安全”核心理念，持续推进系列“进机关、进基层、进班组、进岗位”文化实践活动，全员安全文化意识正逐步由“要我安全”向“我会安全”转变。

## 改革创新，提升核心竞争力

中核四川环保公司深入学习贯彻习近平总书记关于国企改革的重要论述，积极响应国企改革三年行动号召，坚持人才兴企、科技强企战略，纵深推进产业核心能力建设，肩负发展核环保事业使命，持续增强高质量发展后劲和动力。

完成三年行动目标，改革取得明显成效。全面完成了国企改革三年行动10项重点任务、68条主要举措，完成“对标提升行动工作清单”自评，开展管理标杆创建行动，创建“安全环保管理”和“核退役治理数字化转型实践”2个管理标杆案例。推行经营班子成员任期制与契约化管理，探索产业开发领域中层管理人员任期制和契约化管理。深化“三项制度”改革，建立选人用人、收入分配方面的13项关键二级指标制度，形成干部能上能下、人员能进能出、收入能升能降的管理机制，着力推进“去机关化”改革，优化总部职

能，规范专业化管控，激发了内生活力和发展动力。贯彻落实精细化管理，组织制定精细化管理年专项工作方案，全面完成17个重点任务、36个管理专题和132个改善提案，并作为发言单位参加集团公司试点工作现场交流。

坚持人才强企战略，打造“人才加油站”。制定中长期人才发展规划纲要，完善人才优先发展和评价激励体系，实施专项人才招聘，成功签约博士研究生1名，引进高校学生25人，与科研院所深化人才培养、科研创新合作，打造“产学研用”平台。修订公司专业工程师管理实施细则，建立专业工程师培养模型，为青年技术人员搭建成长平台。开发手机端职业教育平台，制作发布43个教学视频，员工参加学习达到近5万学时。完善岗位授权体系与职业教育体系，编制180份培训大纲、208份教材，开发356套题库、356个课件，完成了全员岗位基本能力授权和专业能力授权，为高质量发展提供人才支持和智力保障。

强化科技创新，助力成果转化。发布公司“十四五”科技发展规划，编制科技创新能力手册清单，

完成退役治理研发设施建设，形成技术整合能力；聚焦退役治理关键核心技术，完成工艺管沟拆除装置、石墨回取装置、泥浆固化装置等设备研制及移动式400L弃灰式水泥固化工艺系统、0750退役过程虚拟仿真系统等科研任务，大力推进数字化在退役治理各领域的探索应用，推进数字化创新协同管理平台建设，数字化转型取得良好开端。2022年，获得1项国际发明专利、3项国内发明专利、4项实用新型专利和4项软件著作权；通过CMA资质认定现场评审，实现了CNAS认可和CMA资质“双证”齐全，获得1项中核集团科学技术发明三等奖，完成1项科技成果鉴定，申报9项玻璃固化发明专利技术交底书，实现5项科技成果转化，获得高新技术企业认定，科技创新成果应用成效显著。

发挥先发优势，加强市场开发攻坚。在确保中心工作和重点任务的基础上，高质量完成了秦山核电防护支持合同，守牢核电市场“基本盘”，首次承揽医药领域放射性废物处理业务，形成长期合作关系，参与中国航发场址治理项目现场实施，市场开发取得新突破。

接续奋斗、勇毅前行，方能成就美好未来。站在新的历史起点上，中核四川环保公司将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实党的二十大精神以及习近平总书记对核工业

的重要指示批示精神，锚定“三最一彻底”工作目标，踔厉奋发、笃行实干，践行“八二一最大的产品是安全”核心理念，坚决扛起筑牢国家核安全使命责任，奋力书写高质量发展发展的新篇章。

## 中核投资： 笃行不怠再奋发 勇毅前行谱新篇

2022年,中核投资有限公司坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真学习宣传贯彻党的二十大精神,积极践行“三新一高”发展要求,深入贯彻落实集团公司重大决策部署及“精细化管理年”专项工作要求,紧密围绕集团公司“三位一体”奋斗目标和公司发展战略,公司上下凝心聚力、攻坚克难,统筹做好疫情防控和经营发展各项任务,全力推动重点项目落地,着力推进市场化改革,努力构建新发展格局,交出一份高质量“答卷”。

### 以并购引战为契机,推动水务板块稳增长

统筹推进资本运作与经营发展。中核投资始终坚持以“核为本,一体两翼,有进有退,适度多元”的发展方针,统筹市场拓展、科技创新、资本运作、精细化管理各项工作,成功并购同方水务,推动了集团公司内部水务产业整合,为旗下中核新能源上市工作扫清障碍,同时也为同方

股份转型升级解决了资金问题。

市场开拓再添新业绩。2022年,中核投资新增并购包含岳阳君山垸城乡供水一体化PPP项目在内的多个项目,环保水务规模同比增加88.76万吨/日,总体规模达到443万吨/日,环保水务业务规模成功跻身央企水处理行业前十名。

### 以科技创新为驱动,赋能产业升级筑优势

推进成果转化,取得多项知识产权。2022年,中核投资科技成果转化成效显著,实现技术成果转化合同签订、发明专利授权等在内的10余项成果转化。加快推动核技术环保领域应用及智慧水务项目研发。中核投资始终坚持以科技创新引领高质量发展,目前,等离子体污水处理技术研发项目完成阶段性技术成果鉴定,完成在多行业废水处理的技术验证;等离子体污泥减量化处理技术研发项目完成阶段试验,智慧水务精

确曝气精确加药系统模块研发项目完成阶段性技术成果鉴定工作并实现部分成果转化。

科创平台建设取得新进展。2022年7月,中核投资旗下中核(同创)上海与上海技术交易所共同策划“全国核心技术交易网络-核创空间专场”正式启动。9月,“中核同创(上海)央地合作数字化科技创新生态平台”在2022年双创活动周第一批遴选中脱颖而出,亮相主会场主题展示,引发热烈反响。

### 以三年行动为抓手,合力攻坚克难促改革

全面推进完成国企改革三年行动方案任务。中核投资以“高站位、严要求、全覆盖、抓落实”为原则,全面推进国企改革三年行动,实现行动项44项任务、96项举措,对标世界一流管理提升19项任务完成率100%。

改革工作成效凸显。优化调整总部组织机构及部门职责,加强投资业务开拓能力建设,全力打造“管理+经营”型总部。持续推动公司本

级股权多元化改革,持续深化所属单位法人压减工作,成功实现旗下香港上市公司——中国核能科技整体上市,完成压减法人56户及亏损企业治理任务。开展市场化选聘及内部竞聘工作,探索对标市场化标准确定薪酬激励水平,打破“高水平大锅饭”,营造从“涨工资”到“挣工资”的工作氛围,进一步激发公司骨干工作热情,不断提升公司治理效能。

### 以投资布局为关键,优化投资管理提能力

围绕战略方向加快调整新型投资布局。中核投资聚焦核环保、非核环保、核技术应用、战略性新兴产业投资领域,深入开展行业研究,积极对接行业头部企业、核产业链配套企业,跟踪储备项目逾70个。

提升投资管理能力、优化投资管理活动。开展本部股权投资项目自评价,创建投资项目

库,有序推进存量股权项目处置,为拟处置项目“一企一册”建立项目档案,制定参股企业退出专项激励方案,鼓励员工“揭榜挂帅”,全面提升投资管理创新能力。2022年9月,中核投资央地合作科技创新平台项目荣获2021年度央企投资协会“战略投资优秀案例奖”,这是继2019年、2020年后中核投资连续第三年荣获此项荣誉。

### 以精细管理为手段,持续改善工作增效能

主动优化、积极改善,全面推进精细化管理提升。以集团公司“精细化管理年”为契机,开展基层党组织标准化建设,选取基层党组织试点单位,打造“五星”党支部,编印《中核投资党建质量管理手册》,打造中核投资党建质量管理体系。以徐州水厂为试点,制定《6S管理手册》《6S管理办法》,从“6S”管理、目视化、SOP、改善提案、TPM五个方面,夯实精细化管理现场基础,

构建具有水务运营特色的精细化管理体系;面向全体员工广泛征集改善提案,从安全、质量、效率、成本、流程、6S与环境、可视化、企业文化等方面完成改善提案2000余项。

“一企一策”“包户到人”,做好亏损企业治理。编制亏损企业治理“一企一策”总体方案,建立“包户到人”工作机制,全面推进集团公司亏损企业三年治理专项行动高质量收官。

### 以综合治理为载体,夯实安全基础防风险

统筹落实综合治理工作。中核投资全面落实集团公司“两线”工作部署,高效完成各项整改任务,初步建立起涵盖战略、投资、财务、运营、法律、安全环保等主要业务和职能领域的风险监测预警指标体系。

加强检查整改,推进落实安全环保工作。全面开展安全生产标准化达标建设,组织开展对下属单位安全环保检查、安全风险分级管控和隐患排查治理,形成常态化管控机制,不断夯实安全基础。

严格落实疫情防控措施,扎实做好疫情防控工作。以“零感染”为目标,加强防控措施,严格落实排查,压紧压实“四方”责任,构筑中核投资疫情防控安全“防护墙”。全国疫情肆虐期间,所属中核四平水务、中核长春等公司第一时间响应当地政府号召,驰援疫情防控,以央企担当作为受到当地政府和群众的一致好评。

### 以党的二十大为主线,推动凝心聚力强党建

固本强基,提升党建工作质量。中核投资紧紧围绕宣传贯彻党的二十大精神这条主线,通过“第一议题”学习传达习近平总书记重要讲话精神和党中央重要指示批示精神等20次;夯实党组织建设,开展2022年度党建工作专项督查,推行基层“五星”党支部建设,不断推进基层党组织标准化建设;开展“最美基层工作者”选树活动,引导广大干部职工走近身边先进典型人物;坚持巩固脱贫攻坚成果,落实教育帮扶,

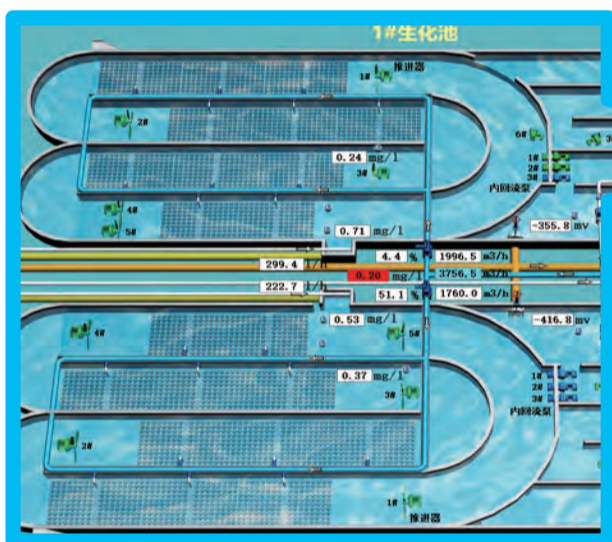
消费帮扶20余万元;塑造文化品牌,加强文化建设,编印《中核投资企业企业文化建设发展规划》,发布公司宣传片,不断推进公司全媒体矩阵平台建设。

守正创新,提升监督保障质效。持续开展重点领域腐败和作风问题专项整治工作,召开监督工作联席会议,强化协同联动,合力构建“大监督”格局。建立巡察人才库,扎实开展巡察工作。

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年,是“十四五”承上启下的关键之年。立足转型升级、业务结构调整的新发展阶段,中核投资将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面学习、把握、落实党的二十大精神,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,积极将党的二十大精神转化为攻坚克难、干事创业的强大动力,以更加昂扬的奋进姿态,着力构建新发展格局、打造新发展动能、推进高质量发展,在新时代新征程上展现新担当新作为。



污水处理厂



水厂



# 新征程 聚核力 再出发

2023年1月13日 / 星期五  
责任编辑: 闫绍辉 / 版式设计: 徐奇

——中核集团2023年工作会议专刊

亮色



## 中核华建:

# 做优资产管理核心业务 着力提升高质量发展能力

2022年,中核华建资产管理有限公司党委紧紧围绕深入学习贯彻党的二十大精神主题,以高质量党建引领高质量发展,牢牢把握国企改革三年行动主线,聚焦主责主业,用好精益管理、对标一流和数字化信息化等手段,推动“三个平台、六大业务”持续健康发展,各项工作取得积极成效,在打造集团公司资产管理平台的征途上接续迈出坚实昂扬的步伐。

### 聚主题 以高质量党建引领高质量发展

中核华建坚决贯彻集团公司党组、中国宝原党委部署安排,将学习宣传贯彻党的二十大精神作为首要政治任务抓牢抓实,在学思践悟中推动党建工作再上新台阶,以高质量党建引领高质量发展。

**坚持高站位学习。**围绕党的二十大精神,结合“五个一”的学习安排部署,用好“第一议题”、党委中心组学习、“三会一课”三个载体,抓牢现场学、课堂学、研讨学三个场景,抓好领导带头学、党员跟进学、职工群众覆盖学三个维度,广泛开展领导班子研讨宣讲、党支部书记“微党课”、党员职工谈心等活动,营造浓厚的学习宣传氛围,切实用习近平新

时代中国特色社会主义思想统一意志和行动。

**靶向高质量党建。**强化党建引领,持续完善党委工作规则、议事规则,进一步健全党建融入公司治理体系建设。夯实党的基础,压茬推进,实现所属22个党组织应换尽换。结合实际落实“党建品牌树立年”要求,深入开展党建项目化、区域化党建等工作,以“一个支部一个品牌、一个党小组一个特色”为目标,通过党员示范岗、党员突击队等,形成主题内涵深、品牌叫得响、工作措施硬、党员群众欢迎的党建特色品牌。发挥好党建共建作用,积极与地方政府对接,共建核工业文化教育基地。强化党风廉政

建设,开展身边案例警示教育,发布党委重点共性问题清单,实现审计和巡察“回头看”全覆盖,推动全面从严治党不断走向深入。

**锚定高质量发展。**坚持以高质量党建引领保障高质量发展。2022年,中核华建实现营业收入同比增长14%,考虑减租加回,利润同比增长125%,推动完成所属3家单位法人压减工作,超额完成年度亏损企业治理任务,完成中核仪器国家级高新技术企业认证,推动中核长城757社区稳步移交,年度各项考核任务目标顺利实现,并在配合审计署对集团专项审计中实现“零问题”,发展的脚步愈发稳健。



公司党委集中收看党的二十大开幕盛况

### 把主线 推动国企改革三年行动圆满收官

**高质量发展,改革为先。**牢牢把握国企改革三年行动主线,全面完成全部50项重点任务、98个行动项的改革任务,企业发展潜能和活力进一步释放。

**区域整合成效凸显。**针对成员单位“小、远、散”管理难题,持续推进区域整合。对秦皇岛区域公司、北京区域资产管理公司进行管理整合,做实北京华建本部对分公司集中管理职能,进一步精简了机构,集约了资源,节约了成本,管理效率显著提升。

**“三项制度”改革扎实落地。**坚持以“三项制

度”改革为抓手,营造尊重人才、激励人才、重用人才的浓厚氛围,激发全员活力。年度完成管理人员竞聘上岗31人,占新聘任管理人员总数的89%,管理人员退出3人,降级使用7人,员工市场化退出49人,干部能上能下、员工能进能出、收入能增能减的动态管理机制扎实推进。

**混合所有制改革实现破局。**将混合所有制改革作为提升企业市场竞争力的有效手段,实现企业快速做大做强。顺利完成中核苏阀526技校混合所有制改革工作,引入新的战略投资者,学校办学规模、办学实力稳步提升,为进一

步推动所属单位混改工作提供经验示范,树立改革标杆。

**精益管理理念融入日常工作。**落实“精细化管理年”要求,大力推动精益文化营造和全员精益思想塑造。紧紧牵住改善提案这个“牛鼻子”,发布改善提案管理办法,明确奖励机制,全年累计收集改善提案超1000件,并加大专题宣传,开展改善提案PPT大赛,形成持续改善的精益文化浓厚氛围。中核华建年度整体成本费用率同比下降超5%,取得经营绩效“双提升”,有力保障年度经营目标实现。



公司组织开展学习贯彻党的二十大精神主题活动

### 强主业 持续提升资产管理核心竞争力

**企业有力量,主业是关键。**立足打造集团公司资产管理平台定位,紧盯住资产管理核心主业,以创新的思路、共赢的理念、多样的手段,持续培育资产管理的核心能力与竞争力。

**资产处置运营能力持续提升。**拓宽工作思路,用好挂牌交易、政府收储等多种途径,实现低效无效资产加快出清和资金的快速回笼。全年共转让、处置低效无效资产6处,处置收入同比2021年上涨320%,实现了瘦身健体。对开发难度较大的资产,不等不靠,主动加强与地方政府和各相关方的沟通合作,成功与绵阳地方政府签署绵阳退养服务中心项目合作协议,有效推动集团公司改善民生系列重点工程结硕果。同时,积

极推动中核仪器亦庄科创园区运营,实现老厂“新生”;开展中核苏阀南厂区改造和中核储运库区产业升级,推动发展换挡提速;创新方式有效盘活徐大堡核电生活基地和青岛科技园二期土地,实现资产保值增值;多措并举保障深圳华泰固化资金持续回收,确保发展稳定。

**信息化技术提升资产管理效能。**自建上线资产管理信息化平台,以信息化手段实现资产盘点效率提升100%,人力成本节约50%,利用信息化平台的预警模块提示功能,有力促进整体出租率保持在93%的高位水平。

**业务品牌建设捷报频传。**持续打造“1+N”的品牌建设矩阵,在各业务平台持续取得可喜成

效。广元中核职业技术学院获评四川省首批10所五星“三名工程”院校之一,“川育核工”劳务品牌进一步提升;中核物业再度入选“全国物业服务企业综合实力500强”,跃升43名,服务规模、品牌效应显著增强;甘肃昆仑积极探索土地流转的原料保供新模式,压降生产成本,获甘肃省“绿色工厂”称号,“昆仑雪”品牌糯米淀粉市场竞争力稳步提升。

**对标世界一流推动管理提升。**坚持把对标作为建设现代化资产管理公司的重要手段,主动作为,制定发布对标管理办法,编制对标世界一流管理提升行动方案,年内覆盖8大对标领域共计12项对标任务全面完成,对标提升长效机制有效形成。

### 履主责 在疫情大考中展现央企担当

心系“国之大事”,坚决落实集团公司党组、中国宝原党委部署,切实履行社会责任,在世纪变局和疫情复杂形势下,发挥职能定位,展现央企担当。

**减租免租维护国家经济社会稳定。**切实提高政治站位,勇于承担央企责任,积极响应国家、集团公司关于疫情期间租金减免的号召,克服困难,扎实做好“应减快减”“应减尽减”,全年减

免租金2900余万元,有力保障了符合条件的中小微企业等企业经营平稳。

**参与疫情防控展现良好形象。**在疫情防控吃紧的关键时期,累计组建6支党员突击队和青年团员突击队参与地方防疫工作。中核苏阀、深圳华泰、中核物业、中核储运等单位多次收到地方政府和合作单位感谢信,有力展现“中核人”担当形象。

**助力乡村振兴履行社会责任。**发挥产业优势,组织所属单位与白河当地企业签订合作协议,助力地方产业发展;坚持扶贫扶智,与白河当地中学共建“励志强核班”,建立奖励基金,全方位保障学生成长成才,持续推动“核”苗计划结硕果。持续加大对中核华建派驻的扶贫干部支持力度,组织开展扶贫慰问,采购扶贫产品34万余元,尽所能履好责。

宏伟蓝图激荡人心,号角声声催人奋进。中核华建将深入学习贯彻党的二十大精神,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,忠诚拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,深刻领悟“三个务必”,认真落实集团公司党组、中国宝原党委各项工作部署,牢牢把握公司转型升级、跨越发展的关键历史机遇,大力弘扬新时代核工业精神,沿着“一二三”发展思路,一张蓝图绘到底,一锤接着一锤敲,稳健推进“十四五”发展规划落实见效,不断深化体制机制改革,守正创新、团结奋斗,敢为、敢闯、敢干、敢首创,用实干实绩践行党的二十大精神,奋进新征程、书写新答卷。



公司与绵阳市游仙区政府举行退养中心项目合作签约仪式



公司资产管理信息化平台正式上线



中核苏阀组建党员突击队参与地方抗疫

# 同方股份：强信心 增定力 勇担当 以创新实干推动高质量发展

同方股份有限公司是服务中核集团整体发展的科技创新与成果转化平台。这既是中核集团收购同方股份的初心和使命,更为同方股份走好新时代赶考路明确了定位和要求。回顾2022年,同方股份作为集团公司新时代发展战略的先行推动者,抓住“综合改革行动”“科改示范行动”先机,推进国企改革三年行动收官,布局“十四五”发展规划落地。

**聚力核心主业,力促结构优化。**2022年,多媒体、半导体、水务等与公司核心主业关联度小、技

术含量低或相对陈旧的业务得到有效剥离和处置;法人层级压减一级、法人户数压降27户。核技术应用、智慧能源、数字信息、科技创新四大主干产业实现稳增长,全员劳动生产率实现快速提升。

**聚力科技创新,力促成果转化。**2022年,公司新增3家省级“专精特新”企业、1家省级“雏鹰”企业、1家省级新型创新研究机构;获得国家科学技术进步二等奖1项,华夏建设科学技术二等奖1项,更获得日内瓦国际发明特别展金奖1项、银奖3项,核心技术再获

国际权威认可;参与编制的5项国家标准获正式发布,在编国际标准3项,在编国家和行业标准达11项。

**聚力融合发展,力促“核”力协同。**2022年,公司更加深入地融入“小核心、大协作”创新体系,加固中核集团与清华大学间的桥梁纽带,加强产学研用深度融合,发挥在大数据、数字化、智能化等方面的成果转化和产业化优势,参与核工业全产业链跨界构建,让高校科技力量真正为核工业发展赋能。



## 强信心,产业基础蓄底气

2022年4月8日,北京冬奥会、冬残奥会总结表彰大会在人民大会堂隆重举行。同期,同方股份相继收到来自科技部科技冬奥领导小组、北京2022年冬奥会和冬残奥会组委会和工程建设指挥部办公室、张家口市公安局,以及多个场馆业主单位发来的感谢信,对公司参与“科技冬奥”国家重点研发计划项目攻关、保障冬奥场馆智慧建设与安全运维给予高度评价和鼓励。

这是继参与73项北京“夏奥”工程建设后,同方股份旗下全产业链再次闪耀奥运之光,助力北京成为名副其实的“双奥”之城。

智慧节能、智慧安全、智慧防疫、智慧照明,2022年的这道“五色光”更具智慧的色彩。

其间,同方股份与合作伙伴携手,以群智能技术打造“冰立方”同室不同温的奇妙体验;综合利用清洁能源将延庆冬奥村变成绿色低碳、温暖健康的运动员之家;设备监控诊断预警平台赋予“鸟巢”“冰丝带”感知、记忆、思考的能力;“绿色照明+智能控制”扮靓首都西大门,喜迎四海八方客。

而面对全球疫情的紧张态势,同

方股份参与构建口岸快速通关智能监管系统;打造智慧安检整体解决方案,首次在全球大型赛事活动中大规模使用基于CT、毫米波、太赫兹技术的全球领先安检设备,首次在智能安检可视化平台中全面集成行包、人体安检、辐射探测、视频监控等多种设备类型;同方消杀机器人在酒店、医院、场馆各处上岗值守……以“无接触”的科技产品铸牢了北京冬奥智能“防疫墙”。

25年前,同方股份把“科技服务社会”确定为企业宗旨;25年后,“以技术注入手段、以市场为纽带、以资本为平台”已深深植入同方股份的基因序列。

截至目前,同方股份以“让世界更安全”的决心,为全球170多个国家和地区的民航、海关、邮政物流、大型活动等提供安检产品及服务,在全球货物和车辆检查系统市场占有率连续11年保持第一;以“心系天下冷暖”的初心,服务中国北方100多个城市冬季供暖,供热面积达20亿平方米,年节约标煤超过千万吨。

同方股份还以政府大数据、行业大数据、知识大数据等数据资源为关键要素,挖掘大数据之间的关联关系

和潜在价值,面向应用场景提供全栈式信息系统集成服务,加快新旧动能转换,打造数字经济新引擎。2022年,包含昆仑视界、昆仑微服务栈和Neosys-SIM云仿真三个应用在内的昆仑数字平台“合拢”,成为面向绿色发展和数字化转型开发的工业互联网综合服务平台;以人工智能、云计算、数字孪生等信息技术构建的轨道交通智慧车站可视化运营管理平台通过验收,并在天津、重庆等地上线运营;30余个智能化子系统,涵盖三大底层平台和八大上层应用的智慧化集成平台,正助力厦门新会展中心成为工业化与信息化“两化融合”的标杆工程……

2022年9月,同方凭借在数字信息产业领域自主创新与产业链完善方面的综合实力,再次荣登“中国电子信息竞争力百强企业”榜单,位列前五。

## 增定力,改革调整硬骨气

一手抓夯实产业基础和特色,一手抓激发市场活力和动能,2022年,同方股份继续苦练“内功”,深化改革调整,加强战略聚焦,将有效资源聚集到四大核心主干产业上来,进一步挖掘和培育持久的发展动力。

**强党建。**紧紧围绕宣传贯彻党的二十大精神这条主线,聚焦产业协同、降本增效、业务开发等重点专项工作,推进党建与中心工作进一步融合。公司加强党组织设置与公司架构有机融合的组织体系建设,完善党管人才队伍能力素质培养与发展通道体系建设,同时通过“党建+”特色

党建品牌创新实践,持续探索党建融入中心工作的价值创造体系建设。

**强管理。**紧紧围绕“精细化管理年”的行动目标,完善法人治理结构,加强内控体系建设,开展合规管理和风险管控,深植安全文化和应急保障。公司实施的“4+N”精细化管理专项工作取得阶段性成效,预算管理、成本管理、绩效考核、采购管理等四个方面的精细化整改超过100项。

**强激励。**紧紧围绕“提质增效”的年度目标,建立目标和规则明确、流程和权责清晰、业绩导向、公平公正的考核激励机制。深化三项制度改革,

完善干部管理体系,推进人才队伍建设,构建科技人才专家库、骨干库、储备库,内部组织活力不断提升。

**强文化。**2022年6月27日,“自强不息,实干奉献”的新同方精神在公司成立25周年庆祝活动中正式发布。同方人拥有了建立在清华精神、“两弹一星”精神传承,以及新时代核工业发展脉动之上的独特的精神谱系。这在赋予同方股份品牌更深、更广价值内涵的基础上,更提振了全体员工心往一处想、劲往一处使,凝心聚力推动公司创世界一流高科技企业的精气神儿和行动力。

## 勇担当,融入大局长志气

关注同方股份“十四五”发展规划,“传承清华基因、融入中核血脉”这十二个字提纲挈领。面对即将迎来的“十四五”中考,同方确立了“发挥‘创新+市场化’‘国内+国际’‘技术+资本’六轮驱动,全面落实集团公司赋予的五个定位,聚焦核技术应用、智慧能源、数字信息、科技创新四大核心主业,推动理念文化、经营管理、组织人员、产业协同四大融合,争创世界一流高科技企业”的“65441”新命题。

为答好这一命题,同方股份已

广结盟友、协力奋进。

2022年,公司继续加深与清华大学及集团公司兄弟单位在“创新”与“需求端”的双向合作。一方面,与清华大学校友会对接创新创业资源、与团委推动创新创业教育、与建筑学院探讨核能综合利用与成果转化;另一方面,相继与中国原子能、中核二四、中核医疗、中国核建等单位落地战略合作,深度参与中核集团碳资产管理新平台成立,推进中核科创基金在深圳扎根,着力构建内外部资源协同、上下游产业链联动的产学研用一体

化“大格局”。

同方股份期待着不久的将来,会看到针对核电运维、核电巡检、无损探伤等应用场景打造的核安保一体化平台服务于核电工程,针对清洁电力生产输配、新能源综合利用打造的智慧能源管理平台服务于核能普及,以平台化、场景化为双支撑的数字核工业智慧中枢成为集团公司实现数字化转型的底座,以创新链、资本链、产业链、供应链“四链融合”为支撑的原创技术策源地成为集团公司科创示范区的能量场。

宏伟蓝图催奋进,勇毅前行续新篇。2023年,同方股份将面临全球通胀与衰退带来的挑战,更将迎接中国经济增长动力转型带来的机遇。同方股份将一如既往保持定力、蓄力提升,发挥好“科技创新+市场化”的底气和优势,在党的二十大精神指引下,开辟新赛道、满足新需求、发展新动能、创造新增长,努力成为核工业全产业链中不可或缺的重要一环,为集团公司“三位一体”奋斗目标的实现竭力尽责。

# 新征程 聚核力 再出发

2023年1月13日 / 星期五  
责任编辑:余诗君 / 版式设计:李志超

——中核集团2023年工作会议专刊

## 成为一名“出差人”

●赵潇

2022年,我从原子能院职能部门来到放射所36室,也成为了“出差人”队伍中的一员。

放射所36室位于一栋三层小楼中,各类实验设备齐全先进。“核保障重点实验室”的挂牌更彰显着研究室强大的科研实力。然而初来乍到,我却有些困惑:平日来办公室的人总是寥寥无几,整个小楼都显得分外冷清。那时我总是纳闷,同事们都去哪了呢?有时当天还打了照面的同事,翌日便不见了踪影,而且许久都不再露面。仔细询问才知道,那些“消失”的同事们原来都是出差去了。

曾经的总觉得出差离自己很遥远,但没过多久我便接到了出差通知。于是我问好防疫措施,写了申请,收拾了行李,上了火车。就这样,我也成为了一名“出差人”,还在这个过程中结识了更多的“出差人”,体会到了出差的辛苦与收获的喜悦,也理解了核工业人的家国情怀。

出差现场的工作条件非常艰苦,由于基础条件还没完善,地面水泥没有固化,起重运输机械不能入场,于是我们几个人拿着几根撬杠,开始人力搬运设备。一天下来,汗水



满身、尘土满面、烂泥满脚。中午休息的时候,我们刮干净脚底的泥,领了饭菜,捡一块泡沫纸盖在砖头上,坐下来,望着远处青山,听着斜坡上吃草牛群的哞哞叫,一口饭菜一口凉可乐,可谓“出差人”最快乐的时光。

泥里来,土里去,这么一天天地干下来,最后终于把设备安装到位了。在发电机的轰鸣声中,设备控制柜里的电气光点闪闪,“出差人”们露出了欣慰的笑容。

面对现场条件的艰苦和工作劳累,“出差人”们没有抱怨和推诿,苦中作乐就是了。真正让“出差人”烦恼的,大抵还是人在外地难以照顾家庭的遗憾。

出差的前十来天,我当满头大汗都是如何克服现场困难完成项目,偶尔与家人通话也只是报个平安,并没有强烈的思念。直到一天晚上接到妻子电话,得知孩子吃东西过敏,身上和脸上产生大片红斑,正在看急诊。当时的心急如焚,恨不得立刻飞到孩子身边。那天晚上我困意全无,在外场小镇的河边来回踱地走,一直攥着手机,想看信息又有些害怕。直到传来孩子红斑都消退的消息,我那颗悬着的心才安稳下来。那一刻,我切身感受到了那些长期“出差人”家国难两全的苦恼。

自此之后,异乡街头父母送孩子上学、老人饭后散步、年轻人三五成群游玩的场景,都蓦然显得温馨起来。中秋节那天,一轮圆月挂在高大黑沉的水泥厂房边,回程中月亮一路都跟着我们。路过一片峡湾时,明月浮海,天涯共此时。那天我和老“出差人”们喝了几瓶啤酒,聊了些趣事见闻、市井杂话,大家话外未言的,都是对亲人的思念。

“出差人”们每次到现场都想着快点干完回家,可每次面对要解决的急难问题,又都会主动延后返程的时间。“时不我待”“以身许国”几个词,早已印到了“出差人”的心里,印到了我们长长的旅途里。

(作者单位:原子能院)

●田原

2023年元旦的清晨,拉开窗帘,大草桥烟火升腾朝阳温暖。坐上餐桌,父母和妻子已经包好热腾腾的酸菜馅饺子,鸚鵡在绿植上欢快地飞着叫着。历经大疫三年,不期和病毒短兵相接,我们扛过来了,顽强地走进了2023年,你我都健康地活着,真好!

关于生死离别的诗句,极尽文学渲染之能,但当真的生离死别到来的时候,我们不仅来不及哀伤,甚至来不及道别。就像我岳父的离世,他走得很突然,让我恍惚、不敢相信。三天前他还在跟我打电话聊天,他对我这个女婿一直很客气,对外孙女格外喜欢,家中的挂历上,他笑得还那么和蔼灿烂。

以前我去过几次殡仪馆,看到他人的人生终点,总令我感慨良多。但到了自己的亲人离世,心里的痛彻却是大悲难言的。一粒粒病毒尘埃变成一座座山,就这样把一个鲜活的生命压垮。

是,2022年,我就这样失去了一位亲人。

大疫之年,我体验了悲欢冷暖,



也见识了更多的勇敢和坚守。最后一周给领导发完周工作总结,意味着年初定下的任务基本完成,也非常感谢同事们的努力和负责。疫情中,他们在戈壁滩钻机机上坚守;铀矿山全封闭时,他们连续加班生产;纳米比亚的炎热和荒凉北山的星光灿烂,都见证了他们的辛苦付出;因为他们的奋斗,月球新矿物嫦娥石成了2022年中国科技十大发现之一。铀业人不会怨天尤人甩锅疫情,该担的任务,都主动去担负。

某日曾和“中铀砥柱”青干班的同学交流矛盾论。其实,我们自己也时刻身处矛盾之中。中年男人的

不甘、高中家长的焦虑、部门主任的压力……矛盾无处不在。有时我会看看脱口秀大会,听听毛豆鸟鸟呼兰们的幽默,非常感谢他们让我在紧张和困顿中能够放松,让我的女儿也开怀大笑。作为CBA的忠实粉丝,首钢的比赛表现不景气但我依然会看。这一年因为疫情,我打球的时间少了,但所幸运动乐趣未减。攻守平衡之间,收获的不仅仅是步数和汗水,还有欢笑打趣、相互激励,无论输赢。

“谁道人生无再少?门前流水尚能西!休将白发唱黄鸡。”中年的我若再不努力,就只剩下虚假的豁达,留下的只有菊花枸杞,失去了冲锋的动力和颜面。本领恐慌之下我坚持学习,网课学得昏天黑地,读了几本毛主席的经典著作,还有幸参观了771第一功勋铀矿。听说我那四十多岁的老弟带着外甥在东北开了油坊,摆弄起机械设备。我很佩服他创业的雄心,鼓励他坚持初心勇于求变。

2022年过去了,不为过去而纠结,不为现实而困顿,回归本心。寒冬尽处是阳春,且以恒心待春风!

(作者单位:中国铝业)

## 海外“绿色华龙”建成记



●王进杰

2022年,是海外“华龙一号”3号核电机组开始造福巴国人民、具有里程碑节点意义的一年。为了这一节点,我在卡拉奇工作了99个月,把人生中最好的时光留在了这片戈壁滩上,见证了一个襁褓中的“华龙宝宝”在中巴两国建设者的养育和呵护下呱呱落地到长大成人。

有幸能全周期参与到国家重大战略核能项目建设,我感到无比自豪,无比荣光,这是我人生最有意义的经历,没有之一。

2014年3月我刚到达现场时,天堂角这片无边际的戈壁滩,动植物稀少,仅有的几头被当地百姓放生的老驴,每天也只能靠吃人类丢弃的包装纸壳为生。现在回想起来,仍是百感交集,恍如昨日。

现如今,天堂角不但屹然矗立起两座百万千瓦级在运的核电站,就连生态环境都比过去有了极大的改善。卡拉奇属于亚热带沙漠气候,一年大部分时间高温少雨,炎热难耐。特别是在每年7月至10月的休渔期,是当地季风刮得最猛的季节。那时每天下班从现场返回Workshop,也就是巴方业主为我们提供的临时集装箱住所,途中经常会遇到沙尘暴。地上的沙粒、尘土漫天吹起,阵风风力可达8级,能

见度甚至不足5米,即使驾车也无法前行,这样恶劣的天气在当地已经是见怪不怪了。

随着项目建设逐渐进入人员高峰期,人员剧增,加之当地气候干旱、资源缺乏、交通闭塞,厂区内工作和生活条件更为艰苦,绿植、蔬菜极其缺乏。特别是叶类蔬菜,由于当地政局不稳,场外蔬菜供应时常无法满足需求。长期缺乏维生素,导致现场员工一系列健康问题。为改善员工餐食条件,保证大家身心健康,中国中原K-2/K-3项目部充分发扬“南泥湾”革命精神,自力更生、艰苦奋斗,号召各承包单位在“中国村”驻地及周边开荒种地,大力推动“菜园子”工程建设。

万物生长都离不开水。现场中方人员主动作为,开创思路,变废为宝,于2016年建成污水处理站,将生活废水变为中水用于浇灌绿植。经过近两年的努力,漫天黄沙的现场荒地化作一片生机勃勃的绿洲,不毛之地变成“塞外江南”,形成了现在“南泥湾”绿色种植基地。这不但部分解决了蔬菜供应问题,而且节约了食材采购成本,大大缓解了员工维生素摄入不足的问题。

两年间,各承建单位共累计开荒约7万平米,白菜、油菜、菠菜等各种蔬菜应有尽有,草坪、树木、花卉……处处鸟语花香、生机盎然,自然生态环境得到了飞跃式的改善。

海外“华龙一号”不但给巴国人民带来了清洁能源,通过中巴人民携手同心、共同努力,还带去了中国人民的勤劳与智慧,建成了一片“绿色华龙”,让坐落在天堂角的这片热土更加熠熠生辉,光彩夺目,成为阿拉伯海海岸上一颗璀璨的明珠。而我在现场热情奋斗了8年多,如今终于要“功成身退”了。

(作者单位:中国中原)

# 我的2022



●朱军

我的2022年是充满变化的。变化带来新的希望和机遇,在经历了自身岗位和思想调整的同时,也见证了新疆矿业科技整合建立以来,朝着新

## 默默发光 祈望美好

方向、新战略前行的重要时刻。5月底,我踌躇满志地随着单位来到乌鲁木齐,参加了隆重的公司揭牌仪式,看见了公司绘制的经营发展宏伟蓝图,一切正如期盼的那样有序推进。

2022年是艰难的。突如其来的疫情,100多天的静默管控,给人们造成了极大的影响。我庆幸自己和家人一切安好,单位足够强大,给予我们一定的保护。在这样的日子里,一件温暖的事,唤醒了我认知最深处的美好。一天半夜,一位独

自带着孩子的母亲突然在社区群里求助,说她3岁的孩子发烧了,家中未能备药。在当时每日转阳人数成倍增加、人人惶恐自危的情况下,听到这样的消息,邻居们不仅没有表现出丝毫避讳和害怕,反而在第一时间给予了各种各样的帮助。我清楚地记得,当那位母亲打开电梯,发现里面放着各种药品时,声泪俱下,她在群里一遍又一遍地表达着感谢。

看着大家默默地用行动应对着疫情带来的困顿,让我明白了即便

是乌云密布的日子里,也阻挡不了人性光辉的闪耀,再失望的时期也会有暖心的瞬间。

旧的一年终将过去,带走了不幸和凄凉,也为大家迎来了充满希望的2023。作为中国青年,也希望自己能够摆脱悲观和冷漠的心态,只向上走,能做做的事,发需要发的声,就像萤火虫一般,自己也可以在黑暗里发一点光,不必等候火把。永远保持独立思考,致力参与建立一个人人获得幸福感和归属感的社会。

(作者单位:新疆矿业科技)

## 我收到一面锦旗

播,甚至说不出话来,我的心一下子揪了起来。

“小李,你赶快打120急救电话,我来进行抢救!”时间就是生命,我向同事说完,顾不得病人呕吐物及血迹的脏污,马上侧躺在地上用手臂紧紧托住病人的头,冒着可能被咬断手指的风险,果断用手指用力掐住病人的“人中”,经过10多分钟救助,病人呼吸逐渐顺畅,面色明显好转。

“救护车来了!”有人喊道。我协助医护人员将病人抬到车上。医生对病人进行了检查,对我说:“谢谢你

为病人争取到了宝贵时间,如果不是施救及时得当,病人就有咬断自己舌头并窒息的可能。”

事后,病人康复出院后,在家人的陪伴下来到我们公司,在同事的指引下找到我后,激动地一把握住我的手,不停地说:“谢谢你!”并赠送了一面锦旗,上面写着“见义勇为,临危不惧”。当时的场景令我记忆深刻。

从小父母就教育我做一个人有担当、有爱心的人,也常常带我去参加一些公益献爱心活动,这次救人也是我再自然不过的行为。加入中核大



家庭后,中核人对国家和人民负责的企业文化也深深地影响着我。如果再遇到这样的事,我还是会毫不犹豫地挺身而出。

(作者单位:中核华兴)

## 收获自信的一年

●刘洁

2022岁尾匆匆。回首一年,那些平淡而充实、灵动而鲜活的日子,注定将永远铭刻。

这一年,我成为中核华辰一名人力资源管理员的同时,也成为了一名光荣的预备党员。因为部门人员的调整,我的工作任务也发生了较大的变化,面临着不小的挑战,好在在领导、同事的帮助下,我渐渐适应了新的工作内容。

经过两年的工作锻炼,现在的我磨去了学生气的毛躁和扭捏,开始可以独当一面,开始明确自己追求的方向,并且有自信去精益求精做好每一件事、完成每一项工作。因为这些进步,我更喜欢如今的自己。

这一年,为了提高自身的专业能力,更好地开展工作,我积极报名



了公司组织的八大员考试和安全e3考试,考取了材料员证书,认真备考了注册会计师考试;为了提高自身公众演讲能力,组织并参加了《人人皆能为师之TTT内训师》的培训,收获满满。紧接着,我又在分公司第一次开展了《劳动法律常识讲解》的培训,参加了公司团委举办的“建团100周年”、“喜庆二十大,辰青说变

化”演讲比赛,这些一次一次的尝试,让我有效地提高了自身的演讲能力,变得更加自信。

这一年,受疫情的影响,我开始爱上了锻炼,全年累计跑步600公里,从最初只能跑两公里到后面慢慢能够完成10公里,不断享受着突破自己极限的畅快感。规律的跑步也锻炼了我的意志和自律能力,让我能有更旺盛的精力去应对工作和生活。同时,我继续延续自己热爱的羽毛球运动,在2022年分公司举办的“兴辰杯”比赛中,获得了“羽毛球单打第二名”、“羽毛球双打第一名”的好成绩。

这一年,我也去过很多地方,看了很多的风景,和之前的老朋友有了更多的交流。

灵犀之处皆是所感,星河之上尽是所念。这就是我一个普通人普通一年。(作者单位:中核华辰)

## 这头和那头,都在心头

●常留辉

2022年,是我感受最不平凡的一年,回想起来,除了此起彼伏的疫情,就是对父母的亏欠。

年初,新冠病毒肆虐苏州大地,作为核工业总医院支援苏州市新冠定点医院医疗队长,我两次带领共计149名医护人员奔赴苏州市第五人民医院抗疫,将近3个月的辛苦工作,我们医疗队出色地完成了抗疫任务,实现了“医护零感染、患者零死亡、医患零纠纷”的佳绩,为苏州抗疫贡献了自己一份力。过程虽然很艰辛,但我得到了很好的锻炼,这也成为我人生的宝贵经历,我也因此被评选为2022苏州医者仁心-年度人物。



获得荣誉的同时,我的内心却充满着对双亲的愧疚。从2019年国庆节到现在,我就去年“五一”小长假回了一趟河南老家,跟80多岁的父母共处了几日。2020年和2021年的春节本想把父母接到身

边住一段时间,但每次一有这种念头,不是老家有疫情,就是苏州有疫情,作为医务人员,我必须守土有责。断舍离的痛苦,只能自己含泪吞下。

疫情管控放开后,回家乡的念头再次升起,心中有一丝甜甜的期盼。但没想到疫情形势如此严峻,医院面临前所未有的压力,我在医院带病上班抢救病人时,得知远在千里之外年迈的父母也感染上了新冠。我深知奥密克戎对老年人意味着什么,当时我感觉到深深的恐惧和不安,好在父母身体还算硬朗,勉强度过了难关,我也暂时可以安心工作。

2023年来临,我坚信我们一定能战胜疫情,曙光在前!

(作者单位:核工业总医院)